

نام و نام خانوادگی:
مقطع و رشته: هفتم
نام پدر:
شماره داوطلب:
تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

جمهوری اسلامی ایران
اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۴ تهران
دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد رسالت
آزمون پایان ترم نوبت دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

نام درس: تفکر و سبک زندگی
نام دبیر: سمیرا صالح
تاریخ امتحان: ۱۴۰۰/۰۳/۰۲
ساعت امتحان: ۰۸:۰۰ صبح / عصر
مدت امتحان: ۲۰ دقیقه

محل مهر و امضاء مدیر		نمره به عدد:	نمره به حروف:
نام دبیر:		تاریخ و امضاء:	نام دبیر:
ردیف	سؤالات	نمره به عدد:	نمره به حروف:
۱	سبک زندگی را تعریف کنید؟ سبک زندگی شما چگونه است؟		
۱	شیوه های ارتباطی را تعریف کنید؟ شیوه رفتاری شما هنگام عصبانیت چگونه می باشد؟		
۲	ارتباط را تعریف کنید؟ عناصر ارتباط نام ببرید؟		
۱	مدیریت اختلاف را تعریف کنید؟ شما چگونه مشکلات خود را حل کنید؟		
صفحه ی ۱ از ۱			

جمع بارم : ۵ نمره

جزوه سیتی



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
 اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۴ تهران
 دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد رسالت
کلید سؤالات پایان ترم نوبت دوم سال تمصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

نام درس: تفکر و سبک زندگی هفتم
 نام دبیر: سمیرا صالح
 تاریخ امتحان: ۱۴۰۰/۰۳/۰۲
 ساعت امتحان: ۰۸:۰۰ **صبح** / عصر
 مدت امتحان: ۲۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	سبک زندگی ، شیوه ای از زندگی است که یک فرد ، خانواده ، گروه ، طایفه و یا یک ملت بر اساس باورها ، آداب و رسوم، احساسات، تجربیات، افکار، علایق و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می کند. سبک زندگی افراد با یکدیگر فرق می کند. سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند که ما در برابر خود ، خداوند ، دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم.	
۲	به روش ها و شیوه هایی که انسان در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند، شیوه های ارتباطی یا شیوه های رفتاری می گویند. شیوه رفتاری ممکن است منطقی ، مودبانه ، پرخاشگرانه و منفعلانه باشد.	
۳	ارتباط یعنی انتقال پیام از یک فرد به فرد دیگر، یا از یک فرد به عده ای از افراد به صورت کلامی یا غیر کلامی با هدف تاثیرگذاری بر افکار ، احساسات و رفتار دیگران. عناصر ارتباط : فرسنده پیام ، گیرنده پیام ، بازخورد نسبت به پیام	
۴	مدیریت اختلاف یعنی : شناخت علت اختلاف، برخورد منطقی، صادقانه و به موقع افراد با موضوعی که اختلاف به خاطر آن به وجود آمده است و پیدا کردن راه حل منطقی برای رفع اختلاف	
جمع بارم : ۵ نمره		نام و نام خانوادگی مصحح : سمیرا صالح
		امضاء:

جزوه سبکی